

Formulaire d'inscription à un Séjour de Jeûne**VOS COORDONNEES**

NB : un formulaire par participant(e)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone : _____ Email : _____

VOTRE INSCRIPTION

Lieu du stage : Cancale

Dates choisies (merci de vérifier sur le site) : du _____ au _____

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNERVous êtes : homme femme Date de naissance : _____

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

Vous suivez un traitement médical : non oui, lequel : _____

(Si OUI, le médecin attaché au Centre Jeûner Côté Mer vous proposera une consultation)

Avez-vous déjà jeûné : NON OUI : quand ? combien de temps ? _____**STAGE**

Séjour jeûne 5 jours : 520 € ; séjour jeûne 6 jours : 570 €

Ce tarif comprend :

- Accompagnement personnalisé du jeûne avec informations nutrition-santé ;
- Randonnée quotidienne guidée ;
- Séance quotidienne Yoga (2h), méditation, do-in, selon intervenants. Accès au Sauna.
- Boissons BIO (jus de légumes et fruits, bouillons, tisanes, eau dynamisée)
- Soirées à thème : bénéfices du jeûne, physiologie, nutrition, reprise alimentaire pour prolonger les bienfaits du jeûne Documentation et bibliographie à disposition. Sauna. Jeux de société. Wifi.

Réservation ferme : acompte par chèque (350 € / personne), solde à l'arrivée.**Vous serez attendu(e) le 1^{er} jour à 17h à l'adresse** : 26 rue des Tintiaux à Cancale (35) **ou vers 15h30 à la gare de St Malo si vous arrivez en train.****HEBERGEMENT**

L'hébergement est en supplément et sera à régler sur place

 Chambre seule : 320 € (selon disponibilité) Chambre partagée : 280 € Chambre couple : 420 €**En signant ce formulaire je certifie :**

- Être majeur, en bonne santé, participer volontairement à ce stage, et pouvoir marcher plusieurs heures par jour.
- Être informé des **contre-indications** au jeûne : amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale sévère, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, addictions, ulcère de l'estomac ou du duodénum, insuffisance coronaire, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales. En cas de doute, fournir un certificat médical, ou demander une consultation médicale au 06 78 84 95 62.
- Avoir souscrit un **contrat d'assurance** couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (dommages aux tiers).
- Accepter les conditions générales de vente mentionnées sur le site www.jeunercotemer.fr
- **Jeûner Côté Mer** traite les données recueillies pour **votre séjour de jeûne à Cancale**. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, reportez-vous à la [notice ci-jointe](#).
- Nous pouvons être amenés à faire des photos lors de votre séjour. Si vous vous y opposez, veuillez cocher la case suivante :
- **Droit à l'image** : Au cours du séjour des photographies et vidéogrammes peuvent être enregistrés à des fins de communication. Vous êtes susceptible d'apparaître sur ces supports. J'autorise « Jeûner Côté Mer » à utiliser ces images à titre gracieux. J'accepte que photos et vidéos enregistrées au cours du séjour sur lesquelles j'apparais soient utilisées, uniquement à des fins de promotion des séjours de jeûne proposés par « Jeûner Côté Mer ».

Si vous vous y opposez, veuillez cocher la case suivante :

Date, et signature, précédée de la mention manuscrite « *Lu et approuvé* » :

(Formulaire à retourner à l'adresse ci-dessous accompagné de votre chèque d'acompte)

Notice

Les informations recueillies dans le questionnaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par **Jeûner Côté Mer**. Vous pouvez également vous opposer au traitement de vos données.

Les données collectées seront communiquées à la seule destinataire suivante : Lina Rouillier. Elles sont conservées pendant 5 ans.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez adresser un mail à jeunercotemer@mail.com.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.