

Inscription « CLASSES DE JEÛNE » médecins / professionnels du soin

NB : remplir un formulaire par participant(e)

VOS COORDONNEES

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville : Pays :
Téléphone : Email :@.....
Spécialité, mode et lieu d'exercice :

VOTRE INSCRIPTION

Dates choisies (merci de vérifier sur le site) :

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Vous êtes : homme femme

Votre âge : Date de naissance : Poids : kg Taille : cm

Vous suivez un traitement médical : non oui : lequel.....

Vous avez déjà jeûné : NON OUI : quand ? combien de temps ?

TARIFS

Semaine du Samedi 17h au Vendredi suivant 14h : **980 euros**.

L'hébergement est en supplément, à régler sur place :

chambre couple : 420 € chambre seule (selon disponibilité) : 320 € chambre partagée : 280 €.

Ce tarif comprend :

- **Le programme pédagogique avec ateliers quotidiens de formation** : physiologie du jeûne, adaptation métabolique, supervision médicale du jeûne, littérature médicale et études publiées, nutrition et reprise alimentaire, bénéfices thérapeutiques ciblés...
- **Pratique du jeûne** selon Buchinger avec encadrement, informations et suivi personnalisés, randonnée quotidienne accompagnée, Yoga, méditation, sauna, boissons bio (jus de légumes/fruits, bouillons, tisanes, eau purifiée), compléments si besoin, atelier et repas de reprise alimentaire le dernier jour.
- Documentations et bibliographie à disposition. Jeux de société. Wifi.

Réservation ferme : acompte par chèque ou virement (530 €/personne), solde à l'arrivée.

(chèque à l'ordre de « Jeûner Côté Mer » ne sera encaissé qu'après votre arrivée)

Vous serez attendu(e) le 1^{er} jour à 16h30 à l'adresse : 26 rue des Tintiaux à Cancale (35), ou vers 15h30 à la gare de St Malo, si vous arrivez en train.

En signant ce formulaire je certifie :

- Être majeur, en bonne santé, participer volontairement à ce stage, et être en mesure de marcher plusieurs heures par jour sur des « chemins côtiers ».
- Être informé des principales **contre-indications** au jeûne : IMC < 18, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie non compensée, artériosclérose cérébrale sévère, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, addictions, ulcère gastroduodénal actif, insuffisance coronarienne, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales en cours de traitement.
- Avoir souscrit un **contrat d'assurance** couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle et villégiature pour le logement.
- Accepter les conditions générales de vente mentionnées sur le site www.jeunercotemer.fr

Date, et signature,
précédée de la mention manuscrite
« Lu et approuvé » :

(RGPD : notice au verso)

Notice :

Les informations recueillies dans ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Jeûner Côté Mer et l'Académie Médicale du Jeûne.

Vous pouvez vous opposer au traitement de vos données.

Les données collectées sont communiquées aux seules fins de gestion à la responsable du Centre Jeûner Côté Mer : Lina Rouillier, et au médecin accompagnateur. Elles sont conservées pendant 5 ans.

Les données médicales éventuellement communiquées sont évidemment couvertes par le secret médical et protégées.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

Vous pouvez consulter le site CNIL.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits, ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, adressez un mail à jeunercotemer@mail.com.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

