

Jeûner Côté Mer

à Cancale ou à Belle-Île en Mer

www.jeunercotemer.fr

Formulaire d'inscription aux stages de Jeûne

NB : un formulaire par participant(e)

VOS COORDONNEES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Téléphone : Email :@.....

VOTRE INSCRIPTION

Lieu du stage : Cancale (Port Mer) Belle Île (Bernantec)

Dates choisies (merci de vérifier sur le site) : du au

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Vous êtes : homme femme

Votre âge : Date de naissance : Poids : kg Taille : cm

Vous suivez un traitement médical : non oui : lequel.....

Vous avez déjà jeûné : NON OUI : quand ? combien de temps ?

TARIFS

Semaine de jeûne à **Cancale** : **490 euros** par stagiaire.

Semaine de jeûne à **Belle-Île en Mer** : **540 euros** par stagiaire.

Semaine de Jeûne à thème, tarif en fonction des intervenants.

Tarif « couple » pour deux inscriptions au même stage, en chambre double : - **50 euros**.

L'hébergement est en plus, à régler sur place (chambre couple : 380 €, seule : 280 €, partagée : 170 €, chambre couple avec salle de bain privative : 420 €, à Belle-Île uniquement). Chambre seule selon disponibilité.

Ce tarif comprend :

- Accompagnement du jeûne avec informations et suivi personnalisé
- Randonnée quotidienne accompagnée
- Boissons BIO (jus de fruit, bouillons, tisanes, eau dynamisée)
- Séance quotidienne Yoga, poésie corporelle, méditation, do-in, selon intervenants.
- Soirées à thème : bienfaits du jeûne, physiologie, nutrition, reprise alimentaire pour prolonger les bénéfices du jeûne
- Documentation et bibliographie à disposition. Jeux de société, wifi.

Réservation ferme : acompte par chèque ou virement (250 €/personne), solde à l'arrivée.

En signant ce formulaire je certifie :

- Être informé des **contre-indications** au jeûne : amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale sévère, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, insuffisance coronaire, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales. En cas de doute, fournir un certificat médical.
- Avoir souscrit un **contrat d'assurance** couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (dommages aux tiers) et villégiature pour le logement.
- Être informé que les passages en bateau pour Belle-Île sont tributaires des conditions météorologiques.
- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **Jeûner Côté Mer**.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage **Jeûner Côté Mer** de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne ci-dessus.
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :
- Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- J'atteste, avoir été informé(e) que la conduite d'un véhicule motorisé ou non, est fortement déconseillée durant toute la durée du stage.
- Accepter les conditions générales de vente mentionnées sur le site www.jeunercotemer.fr

Date :

Signature précédée de la **mention manuscrite "LU et APPROUVE"**