

Formulaire d'inscription aux stages de Jeûne

NB : un formulaire par participant(e)

VOS COORDONNEES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Téléphone : Email :@.....

VOTRE INSCRIPTION

Lieu du stage : Cancale (Port Mer) Belle Île (Bernantec)

Dates choisies (merci de vérifier sur le site) : du au

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Vous êtes : homme femme

Votre âge : Date de naissance : Poids : kg Taille : cm

Vous suivez un traitement médical : non oui : lequel.....

.....
(Si OUI, joindre impérativement un certificat médical attestant de vos capacités à participer à ce jeûne)

Vous avez déjà jeûné : NON OUI : quand ? combien de temps ?

TARIFS

Semaine du Samedi 17h au Vendredi suivant 17h : **470 euros.**

Tarif « couple » pour deux inscriptions au même stage, en chambre double : 890 euros.

L'hébergement est en plus, à régler sur place (Chambre couple : 380 €, seule : 260 €, partagée : 150 €, chambre couple avec salle de bain privative : 420 €, à Belle-Île uniquement). Chambre seule selon disponibilité.

Ce tarif comprend :

- Accompagnement du jeûne avec informations et suivi personnalisé
- Randonnée quotidienne accompagnée
- Boissons BIO (jus de fruit, bouillons, tisanes, eau dynamisée)
- Séance quotidienne Yoga, poésie corporelle, méditation, do-in, selon intervenants.
- Soirées à thème : bienfaits du jeûne, physiologie, nutrition, reprise alimentaire pour prolonger les bénéfices du jeûne
- Documentation et bibliographie à disposition. Jeux de société. Wifi.

Réservation ferme : acompte par chèque ou virement (250 € /personne), solde à l'arrivée.

En signant ce formulaire je certifie :

- Etre majeur, en bonne santé, participer volontairement à ce stage, et être en mesure de marcher plusieurs heures par jour.
- Etre informé des **contre-indications** au jeûne : amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale sévère, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, insuffisance coronaire, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales. En cas de doute, fournir un certificat médical.
- Avoir souscrit un **contrat d'assurance** couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (dommages aux tiers).
- Être informé que les passages en bateau pour Belle Ile sont tributaires des conditions météorologiques.
- Accepter les conditions générales de vente mentionnées sur le site www.jeunercotemer.fr

Date, et signature,
précédée de la mention manuscrite
« Lu et approuvé » :